L’autunno sulle Dolomiti è d’oro

L’autunno sulle **Dolomiti** è una stagione dorata sotto ogni punto di vista. Mentre gli alberi nei boschi si tingono d’oro e di rubino fioriscono le offerte per godersi senza pensieri le vacanze su queste montagne patrimonio Unesco.

Fino all’ 11 novembre soggiornando in una delle strutture convenzionate di **San Vigilio di Marebbe** e di **San Martino in Badia** si riceve la carta “**Autumn Special**” con cui poter accedere a diverse iniziative gratuite e a occasioni scontate sul territorio per scoprire l’incanto della stagione dorata sulle Dolomiti. Un territorio immerso nel Parco naturale di Fanes- Senes-Braies per quanto riguarda San Vigilio, villaggio alpino adagiato sul versante più soleggiato di Plan de Corones, e nel Parco del Puez-Odle per San Martino, paese celebre per il castello Ciastel Tor e la sede dell’Istituto culturale ladino “Mircurà de Rü. Un’area che da sola costituisce un palcoscenico privilegiato sulle Dolomiti e che offre per di più una caratteristica speciale: qui la lingua, la tradizione e la cultura sono ladina.

Da non dimenticare poi che le **Holidaypass Card** consegnate a chi pernotta nelle strutture convenzionate della provincia di Bolzano, sono gratuiti anche tutti i mezzi di trasporto altoatesini, treni regionali compresi.

Tra le attrazioni gratuite accessibili con “Autumn Special” da non perdere l’”Owl Park San Vigilio” che ospita cento rapaci di trenta specie diverse, tra gufi, civette ed allocchi. La guida Mario Kelemina spiega le diverse caratteristiche di ogni specie: dove vivono, di cosa si nutrono, le abitudini sociali e come la loro presenza costituisca un anello importante nella catena alimentare. Una volta diventati esperti, si può noleggiare gratuitamente il binocolo Swarovski Optik e

osservare i volatili in libertà: solo nel Parco naturale Fanes-Senes-Braies vivono in libertà più di **dieci specie diverse** di uccelli rapaci.
Nel parco di San Vigilio è poi possibile partecipare a lezioni di yoga in un'autentica **yurta mongola**.
Di giovedì è in calendario l'**osservazione autunnale della volta celeste**. Accompagnati dalle guide Julian Rigo e Enrico Bonfante si raggiunge un luogo circondato dall'oscurità più totale dove lasciarsi guidare nell'osservazione di pianeti e costellazioni.
Di martedì invece si può partecipare a un'**escursione guidata** da Christoph Alfreider che conduce un gli escursionisti **ai Prati di Medalges, nel Parco Naturale Puez – Odle,** parte del Patrimonio Unesco delle Dolomiti. Il mercoledì è in programma un'escursione un po' più impegnativa che porta al Sas dla Para, sopra il rifugio Fodara Vedla da dove il panorama abbraccia anche la conca di Cortina d'Ampezzo: il foliage è a largo spettro, con una vista impagabile.
Tra gli appuntamenti dell' "Autumn Special" è presente anche la bicicletta. Guidati dai maestri della Bike School, si pedala su strade poco frequentate, dove gli storici masi ladini storici nei dintorni di San Vigilio si svelano tra pascoli e ruscelli. Per chi preferisce l'asfalto, può scegliere tra le escursioni in bici da corsa che percorrono i più scenografici passi alpini. Organizzazione e bike guide sono gratuiti, il noleggio prevede uno sconto di 20 euro.
Al centro di arrampicata di Brunico, la parete di boulder sfida infine principianti e gli avanzati.