Asparagi superstar in Istria

Gli asparagi selvatici sono parte integrante della cultura, non solo culinaria, dell'Istria ecco perché tra fine marzo e metà maggio si moltiplicano gli eventi e le manifestazioni dedicate proprio al prezioso ortaggio. Un'ottima scusa per scoprire una regione che offre numerosi tesori enogastronomici e culturali

Le giornate dell'asparago

Fino al 15 maggio 2015 ristoranti e trattorie di Umago, Cittanova, Verteneglio e Buie accolgono gli ospiti con prelibatezze a base di asparagi, nella tipica atmosfera di cordialità che contraddistingue questi luoghi. Sono le Giornate dell'asparago istriano, giunte quest'anno alla nona edizione. Un'ottima occasione per i veri appassionati di cucina per gustare piatti a base di asparago selvatico: dai grandi classici della tradizione istriana come frittate, zuppe, pasta fatta in casa e risotti, alle originali combinazioni che vedono gli asparagi preparati con carne e pesce o addirittura come squisiti dessert. Il gusto leggermente amarognolo che contraddistingue l'asparago selvatico, il suo sapore intenso, abbinato alla freschezza dei prodotti tipici dell'Istria, sapranno entusiasmare anche i palati più fini. Il modo più popolare di preparare gli asparagi selvatici è sicuramente nella *frittata* .

L'Asparago Cup

Altra manifestazione dedicata all'asparago è la Sparisada che si tiene in weekend 10-12 aprile 2015 a Castelvenere, vicino a Buie. L'asparago è diventato il simbolo di Castelvenere, tanto che ogni anno si organizzano in suo onore ricchi programmi culturali e d'intrattenimento, enogastronomici e sportivi, che attirano sempre più visitatori locali e turisti, sportivi e buongustai, famiglie con i bambini, perché l'abilità di raccogliere gli asparagi s'impara fin dalla più

tenera età. Anche quest’anno si potrà sfidare la fortuna alla ricerca dell’asparago più lungo, quello vincente. Gli amanti della natura potranno partecipare alle escursioni ciclistiche e alle camminate, mentre i buongustai saranno particolarmente entusiasti di assaggiare le più varie pietanze preparate con questo sano prodotto selvatico.

Una tavola di 100 metri

Il 2 maggio 2015 è la volta di Cittanova che festeggia l’asparago con la sua Sparisada all’interno del Gnam Gnam Fest. Per i visitatori la Laguna Novigrad, socio gastronomico della manifestazione, preparerà cibi deliziosi e fantasiosi a base di asparagi selvatici, tutti a prezzi vantaggiosi. Ci sarà anche la possibilità di assaporare e degustare vini di alta qualità, olio d’oliva, formaggio, prosciutto e salumi, pasta, miele e vari prodotti tipici della regione. Un’imponente tavola di 100 metri, posizionata lungo la piazza principale della città, la Piazza Grande, accoglierà la ricca offerta enogastronomica. Inoltre vendita di manufatti, prodotti originali fatti a mano, laboratorio di pittura per bambini curato dall’associazione Agata e angolo d’intrattenimento per bambini con artisti di strada e animatori, musica e balli folcloristici.