Kneipp, Törggelen e vino sul Renon

Kneipp, Törggelen e vino sono i capisaldi dell'autunno sull'Altipiano del Renon raggiungibile a Bolzano in meno di venti minuti di impianti dal centro della città.

Tra le novità della stagione è stato inaugurato **un percorso Kneipp** con cinque stazioni ispirate ai cinque pilastri della filosofia Kneipp (ordine esistenziale, movimento, erbe, acqua e alimentazione) lungo un sentiero di 1,2 km che si snoda nel bosco tra l'Hotel Tann e Bad Siess così da **trasformare la passeggiata in un'esperienza sensoriale** a tutto tondo. I profumi del bosco inducono alla riflessione, le erbe hanno un effetto curativo, l'acqua fresca è un toccasana per il fisico. Sul percorso anche punti di appoggio per soste meditative e pannelli con informazioni e suggerimenti per sfruttare al meglio i benefici Kneipp. Fondamentale camminare sul sentiero a piedi nudi per percepire a fondo i diversi tipi di terreno e vivere un'esperienza wellness davvero immersiva.

Sul Renon non c'è autunno senza **Törggelen**: appuntamento immancabile di questo periodo dell'anno è chiamato anche "la quinta stagione delle Alpi del Sud" ed è una vera e propria festa in onore della fine della vendemmia (la parola deriva dal latino *torquere,* torchiare, e si riferisce alle uve appena pressate) quando gli agricoltori erano soliti degustare il vino nuovo accompagnato da una merenda. Oggi l'antica tradizione si rivive andando di maso in maso (o meglio nelle tradizionali "Buschenschänke" o "Hofschänke", le tipiche locande contadine) ad assaggiare specialità come speck, canederli, crauti, Kaminwurzen, Schlutzkrapfen, zuppa d'orzo, castagne arrostite e vino novello.

Proprio in onore del vino, oltre alle speciali **escursioni guidate** in compagnia dell'ambasciatore del gusto altoatesino

Franz Wenter, dal Renon c’è un’escursione da non perdere: il sentiero del vino Rebe (ovvero “vigna”). Questa passeggiata di circa 400 metri di dislivello si snoda per un’oretta e mezza si snoda **tra i filari**, in parte sulla vecchia strada romana che parte dai possedimenti del maso Waldgries, lungo un percorso costellato di interventi artistici ad opera del gardenese Philipp Doss Moroder e di tabelle con la narrazione del paesaggio, dei vitigni tipici, delle zone di coltivazione Doc e dei siti culturali che lambiscono il sentiero. Rebe è unatappa imperdibile per gli amanti di Bacco: qui, una sosta Törggelen nelle varie cantine nei pressi del percorso è obbligatoria.

Sabato 26 ottobre degustazione speciale con i viticoltori del Renon e di Rencio: in cinque postazioni i viticoltori offrono in degustazione i loro vini che crescono nelle rispettive altitudini tra Rencio e Signato, dal corposo Lagrein all’aromatico Gewürztraminer fino allo speziato Kerner (sono ben 13 le varietà di uva che maturano lungo i 3,5 km del sentiero del vino Rebe). A seguire, un accogliente chill-out presso l’Ansitz Waldgries con prelibatezze culinarie e musica.