

# Umbria, dove ascoltare il silenzio

Con la primavera che avanza verso l'estate, cresce la voglia di week end, di fughe più o meno lunghe dalla città, dal lavoro e dalle convenzioni. Non viaggi e vacanze vere e proprie, ma giornate all'insegna del relax, per rigenerarsi dopo gli intensi mesi invernali. L'Umbria, per chi può, può offrire un'ottima alternativa: culla dell'arte italiana, ricca di tesori storici, patrimonio dell'enogastronomia. Insomma se si ha a disposizione qualche giornata da dedicare a se stessi ... un fine settimana a metà strada tra Assisi, Spello e Perugia può fornire un'ottima alternativa

In Umbria borghi e città offrono ai visitatori un patrimonio artistico notevole, tra splendori architettonici, capolavori di pittura e scultura, eventi culturali. Località dove ancor oggi si respira il misticismo di tempi passati, legati a testimoni di fede che hanno contribuito a renderle celebri. San Francesco e Santa Chiara sono sicuramente i più noti, ma anche San Benedetto da Norcia, San Valentino, patrono di Terni, Santa Rita da Cascia. Luoghi di fede che diventano veri e propri percorsi per chi cerca silenzio e spiritualità. In Umbria anche il panorama che si apre allo sguardo tra dolci colline, borghi medioevali e uliveti, regala una boccata di ossigeno, una sensazione di pace e serenità, un'immagine che si imprime nello spirito e nel cuore. In ascolto del silenzio

E Brufa, con il Borgobrufa SPA Resort, potrebbe essere un buon punto di partenza grazie ad una collocazione che lo pone nel cuore stesso dell'Umbria, a 15 minuti da Perugia, Assisi, Spello; poco più di 30 minuti da Todi, Spoleto, Gubbio, il Lago Trasimeno e Orvieto. Non solo. Lo stesso Brufa offre un inconsueto parco di sculture en plein air: è "Scultori a Brufa", ideato nel 1987, dove ogni anno in agosto uno scultore espone i propri lavori per le strade e le piazzette del borgo

e realizza un'opera ad hoc che viene donata al paese per arricchire il parco sculture. Tra le opere spicca anche "Il grande alone" di Gino Marotta (2002), gigantesco albero in acciaio inox alto 8 metri,.

L'hotel immerso in 4 ettari di verde, tra olivi e giardini, offre un'oasi di silenzio dove è assicurata la totale privacy, il luogo ideale per fuggire dalla quotidianità. Costituito da vari casolari, il Resort è stato completamente ristrutturato dall'attuale proprietario Andrea Sfascia e dalla moglie Ivana, mantenendo l'originaria struttura dell'antico borgo tipico umbro e nel rispetto della natura, in piena armonia con il territorio. Eccellente gastronomia e ambienti di charme sono elementi di spicco del resort, ma punta di diamante è sicuramente la Spa. Oltre 1.200 mq ne fanno il centro benessere più grande dell'Umbria, con ambienti esclusivi, trattamenti personalizzati, prodotti naturali e marchi di ottimo livello. Silenzio, relax, quiete, pace, romanticismo: sono queste le parole chiave di Borgobrufa SPA Resort. Proprio per questo, per regalare agli ospiti una pausa di pace l'hotel con una scelta piuttosto inconsueta ha deciso di non ospitare matrimoni né grandi eventi e da quest'anno ha scelto di essere 15+, ovvero accessibile solo ad un pubblico adulto.

Info: Borgobrufa SPA Resort – Via del Colle 38, Torgiano (PG)  
– tel. 075 985267–

[www.borgobrufa.it](http://www.borgobrufa.it)